# フィットネスウォーク in マキノ

５月１４日、清々しい新緑のマキノを歩く企画です。まず、午前中のフィトンチッドの多い時間に調子が滝までのセラピーロードを歩きました。その後はピックランドまでのノルディックフィットネスウォークです。午後からは西山林道で自然観察をしながらマキノ高原へと歩きました。

大きなホオノキ。鼓動を聞きました。

セラピーロードとメタセコイア並木を歩きました。

# サラサドウダンを見に行こう

６月１２日、サラサドウダンを見に赤坂山へ。天候を心配しましたが、梅雨の合間の天気に恵まれ、たくさんの花に出会うことが出来ました。何より心配していたサラサドウダンは今までに見たこともないくらいたくさんの花をつけて出迎えてくれました。

じゃらじゃら咲きのサラサドウダンの下を歩きます。

サラサドウダン

ベニドウダンもヤマボウシも満開でした。

# これからの活動予定

## 8/13(土)

### 『八王子川探検』と『イワタバコの観察』

今年もアマゴやアユが泳ぐ八王子川で魚の観察を行います。その後、黒河林道へイワタバコの観察へでかけます。朝１０時に白谷温泉八王子荘からすぐのメダカ池に集合してください。
濡れてもよい服装で参加して下さいね。

大人も夢中になりますよ。

イワタバコ

## 8/20(土)～21(日)

### マキノ里湖もりもりツアー　真夏

お待ちかね夏のもりもりツアーです。
お盆明けのもりもりツアーは琵琶湖編で水がテーマです。キャンプにバーベキュー、投網体験にカヤック体験にぶどう狩り。夜はヨシたいまつまつりと名前とおり正に〝もりもりツアー〟。ぜひ、ご参加ください。　詳しくは、マキノツーリズムオフィス（０７４０-２８-８００２）まで。